


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Felnőtt A menü	Magyaros karfiolleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel			Munkaszüneti nap			Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 779.76 Kcal / 3,259.40 KJ			Energia: 952.98 Kcal / 3,983.46 KJ						Energia: 1,039.86 Kcal / 4,346.61 KJ			Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.36 g	39.57 g	10.31 g	33.96 g	40.82 g	10.63 g				45.38 g	43.60 g	17.30 g	47.42 g	64.39 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	77.70 g	0.01 g	5.28 g	111.16 g	15.00 g	4.32 g				115.04 g	0.01 g	3.50 g	147.33 g	40.96 g	6.95 g	
	1,9			1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7			
	Felnőtt B menü	Magyaros karfiolleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Tavaszi zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizszel						Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Ízes derelye Porcukorral Alma			Erdei gyümölcsleves Sült csirkecomb Rizi-bizivel Csemege uborkával		
		Energia: 760.08 Kcal / 3,177.13 KJ			Energia: 813.39 Kcal / 3,399.97 KJ						Energia: 792.47 Kcal / 3,312.52 KJ			Energia: 1,010.09 Kcal / 4,222.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
43.53 g		29.67 g	10.79 g	28.00 g	40.36 g	8.82 g				26.91 g	31.10 g	6.06 g	64.99 g	26.57 g	7.48 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
79.65 g	0.01 g	4.74 g	83.88 g	0.01 g	5.68 g				94.69 g	15.32 g	4.06 g	126.42 g	26.20 g	6.51 g		
1,7,9,(3),(6),(10),(11),(12)			1,9						1,3,7,9			1,7,15,(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégbiztosítás adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető